

LTG (Life Transformation Group) praktisch

- Je ontmoet elkaar wekelijks voor 1-1,5 uur.
- De groep bestaat uit 2 of 3 mensen. Zodra er een vierde persoon bijkomt wordt de groep gesplitst.
- De groepen bestaan uit alleen mannen of alleen vrouwen.
- Er is geen training voor nodig om een groep te beginnen en de groep zelf gebruikt geen materiaal behalve de Bijbel.
- Er is geen specifiek aangewezen leider in de groep. Iedereen is de leider.
- In principe blijft alles wat in de ltg besproken wordt vertrouwelijk. Een uitzondering is als er sprake is van mensen die beschadigt zijn of kunnen worden. Dit bespreken we van te voren met je door.

De sport van de LTG (houdt deze volgorde aan!)

1. Onderwerp je aan elkaar (Efeziërs 5:11,21)

Het doel van dit onderdeel is het creëren van openheid om moeilijkheden, zwakten en zonden met elkaar te bespreken. Hierdoor is het mogelijk om zonden en zwakten in het licht van Jezus te brengen en genade te ontvangen. Het is absoluut niet de bedoeling dat er gehamerd wordt op de fouten van elkaar, maar juist op de vergeving van Jezus Christus.

Onderstaande vragen kun je gebruiken om een gesprek op gang te brengen over groei in je relatie met God en het belijden van zonden in een omgeving van veiligheid en genade, eerlijkheid en vertrouwelijkheid.

Verantwoording nemen en geven

1. Ben je de afgelopen week een getuige (spiegel) geweest van Jezus Christus in je woorden en daden?
2. Heb je je de afgelopen week blootgesteld aan seksueel opwindend materiaal of heb je ongepaste seksuele gedachten toegelaten over iemand anders?
3. Ben je integer geweest in je omgang met geld of ben je hebzuchtig geweest of jaloers op iets wat van een ander was?
4. Ben je de afgelopen week respectvol, vol begrip en vrijgevig geweest in je belangrijkste relaties?
5. Heb je iemand met je woorden pijn gedaan, achter iemands rug om of recht in zijn/haar gezicht?
6. Heb je toegegeven aan verslavend gedrag? Leg uit.
7. Ben je de afgelopen week boos geweest op iemand? Heb je hem/haar vergeven en het goedge maakt.
8. Heb je in het geheim lelijke gedachten over iemand gekoesterd?
9. Heb je het Bijbelgedeelte gelezen dat we hebben afgesproken. Wat zei God tegen jou? En wat ga je hiermee doen?
10. Heb je met God gepraat de afgelopen week. Hoe was dat?
11. Ben je in dit gesprek helemaal eerlijk?

Beken elkaar uw zonden en bid voor elkaar, dan zult u genezen (Jakobus 5:16).

Zoals men ijzer scherpt met ijzer, zo scherpt een mens zijn medemens (Spreuken 27:17).

2. Lezen uit de bijbel (Kolossenzen 3:16-17)

Daag elkaar uit om een aantal hoofdstukken per dag uit de bijbel te lezen. Het doel van deze tak van sport is elkaar te stimuleren om Gods Woord "in al zijn rijkdom" in je te laten wonen! Het Woord van God is levend en krachtig en scherper dan een tweesnijdend zwaard (Hebreeën 4:12). Door de bijbel te lezen met openbaring van de Heilige Geest (Efeziërs 1:16-18) leren we wie Jezus is en hoe we Hem kunnen volgen. Lees de bijbel niet "omdat het moet", maar vanuit een vrijwillige keus. Wil je minder Bijbellezen met elkaar, dan is dat prima.

Kies gezamenlijk een Bijbelboek dat aansluit bij datgene waar jullie mee bezig zijn of mee bezig willen zijn.

Het is belangrijk om te weten dat je niet hebt gefaald als het jullie niet is gelukt om je leesopdracht te lezen. Je kunt dan de week daarop de opdracht gewoon herhalen en kijken of het dan wel lukt. Ga gewoon door totdat iedereen de leesopdracht heeft kunnen afronden. De uitdaging is er voor jullie; jullie zijn er niet voor de uitdaging.

3. Samen bidden voor mensen die Jezus nog (!) niet kennen

Het doel van dit onderdeel is om elkaar te stimuleren om regelmatig te bidden voor verloren mensen in je omgeving en hen te bereiken met het evangelie.

Kies twee of drie niet-christelijke vrienden, familieleden of bekenden uit je directe omgeving uit die God op je hart heeft gelegd om voor te bidden. Alle groepsleden noteren de namen van deze mensen en leggen deze in hun bijbel. Iedere keer als je de Bijbel leest, kies je twee namen van de lijst en bid je dat deze personen tot geloof zullen komen. De mensen die door dit gebed en (contact met jou) tot geloof komen, kunnen zich aansluiten bij de groep die zich vervolgens vermenigvuldigt.

